

DESIGNGLÜCK MIT KLEINEN PIEKERN

Spa-Check höchstpersönlich.
Dieses Mal: minimalinvasives
Treatment im Parkhotel Weggis

Vor einiger Zeit in der Themenkonferenz. Wir planen eine Serie über Spas: MADAME-Redakteurinnen sollen verschiedene Treatments testen und ganz persönlich darüber berichten. Erwartungsvolle Stimmung im Raum. „Wer möchte Ayurveda machen?“ Zig Arme schnellen in die Höhe. „Thalas...?“ – noch nicht ganz ausformuliert, ist das Thema vergeben. Wie kann man sich freiwillig mit kaltem Wasser abspritzen lassen, denke ich. „Wer will in ein Fitness-Spa mit Personal Trainer?“ Sorry, nichts für mich. „Wer testet minimalinvasive Treatments, Spritzen?“ Allgemeine Schockstarre. Allein meine Hand schießt nach oben. Mein Thema! Ein paar Kolleginnen sind sichtlich irritiert. „Das tut doch weh“, raunt Katharina mir zu. „Du traust dich echt?“, fragt unsere Chefredakteurin. Ich nicke glücklich. „Aber komm mir nicht mit diesen Apfelbäckchen zurück!“ Keine Sorge. Ich vertrete den Standpunkt: lieber ein bisschen Piekern und dafür ein nachhaltiges Ergebnis. Klar, Massagen sind toll – aber, mal ehrlich, schöner machen sie nicht, oder?

Meine Wahl fällt auf das „Park Hotel Weggis“ in der Schweiz, wunderschön gelegen am Vierwaldstättersee. Das 5-Sterne-Haus ist komplett durchdesignt, vom Lichtschalter über die gewürzfarbenen Tapeten bis zum japanischen Garten, der das alte Schloss mit dem ultramodernen Suitenanbau verbindet. Mein Freund und ich sind im Designhimmel. Am zweiten Tag habe ich mein erstes Gespräch mit Brigitte Bündler, Leiterin des riesigen Spa-Bereichs und des Med-Beauty-Centers. Seit Jahren beschäftigt sie sich zusammen mit der Schweizer Anti-Aging-Größe Dr. Harald Gerny mit den unter-



SCHWARZER OUTDOORPOOL, 32 GRAD WARM

TERRASSE ZUM VIERWALDSTÄTTERSEE



SPA-COTTAGE MIT WHIRLPOOL



„SPARKLING WELLNESS“-AREAL

DIE VINOZEKEL DES HOTELS

RUNDUM-GENUSS

Das „Parkhotel Weggis“ am Vierwaldstättersee verfügt u. a. über das Gourmetrestaurant „Annex“ (1 Michelin-Stern), das Restaurant „Sparks“ (14 Gault-Millau-Punkte) und eine mit rund 2600 Positionen bestückte Vinothek. Übernachtung im DZ inkl. Frühstück ab 231 Euro. Art Director Kathrin Horn (unten, links mit Spa-Leiterin Brigitte Bündler) testete Mesolift (ab 350 Euro). Spa-Cottage ab 163 Euro. Infos: www.phw.ch

schiedlichsten minimalinvasiven Techniken. Welche Behandlung bei mir sinnvoll wäre, möchte ich wissen. Ich möchte frischer aussehen, kleine Fältchen etwas auffüllen, will aber nicht gebotoxt-starr wirken. Brigitte Bündler beobachtet meine Mimik beim Sprechen. „Mesolift“, schlägt sie vor. Dabei werden entlang den Mimikfalten Minidepots von Füllmaterial gespritzt. Sie rät mir zu einer Unterspritzung der Augen- und Mundpartie mit einer Mischung aus Hyaluronsäure und einem Vitamincocktail – Botox brauche ich (noch) nicht. Im Abstand von 5 mm werden kleine Dosen etwa einen Millimeter tief unter die Haut gespritzt. Diese Depots werden sich dann nach ein bis drei Tagen verteilen, die Haut soll anschließend aufgepolsterter wirken. Diese Methode sei ideal bei Frauen von Mitte 30 bis Anfang 40, deren Fältchen sich noch nicht eingegraben haben. „Wer rechtzeitig anfängt, kann auf diese Weise die Entwicklung tieferer Falten ziemlich lange rauszögern“, erklärt Brigitte Bündler. Sie wendet diese



Behandlung bereits seit einem Jahrzehnt bei sich selbst an. Etwas irritiert frage ich sie nach ihrem Alter. „47.“ Sie sieht super aus! (Mein Freund schätzte sie übrigens auf 35, höchstens 40.) Ich bin ganz aufgeregt. Am liebsten hätte ich meine Spritzen jetzt sofort. Nein, leider nicht möglich, zuerst gibt's einen Verträglichkeitstest am Unterarm. Am nächsten Tag sieht meine Haut dort vorbildlich aus, keine Rötung, keine Irritationen. Aber auch jetzt bin ich noch nicht bereit zum Mesolift. Erst muss mein Gesicht vorbereitet werden. Wir beginnen mit einer Mikrodermabrasion, einer Art mechanischem Peeling. Danach wird per Ultraschall Hyaluronsäure eingeschleust. Meine Haut fühlt sich schön durchblutet und prall an. Dann werde ich ins Spa-Cottage entlassen – übrigens in dieser Form einzigartig in der Schweiz. Mein Freund und ich haben einen 70 qm großen Architekturtraum für uns allein: Sauna, Whirlpool, Wasserbett, Flachbildschirm, Dolby Surround System. „Ist man entspannt“, sagt Brigitte Bündler, „schmerzt die Behandlung nicht so.“ Dieser Satz fällt mir wieder ein, als ich einen Tag später auf der Behandlungsliege warte. Schmerzen? Ich werde leicht nervös. Oje. „Halb so wild“, beruhigt mich die Spa-Leiterin. „Aber Sie können gerne Betäubungscreme bekommen.“ Ja, bitte. Zumindest bei der empfindlichen Augenpartie. An der Mundpartie muss sie nicht sein. Wir fangen mit dem Mund an. Ich zähle die Stiche: 15, 16... Zugegeben, angenehm ist es nicht, aber durchaus erträglich. Jede Spritze beim Zahnarzt ist schlimmer. Dann die Augenpartie... Ich spüre nichts. Die Creme tut ihre Pflicht. Ich entspanne mich. „Fertig!“, werde ich aus meinen Gedanken gerissen und darf in den Spiegel schauen. Ein bisschen gerötet und geschwollen ist mein Gesicht. „Das legt sich nach ein paar Stunden“, prophezeit Brigitte Bündler. Und sie hat recht. Kurz vor der Abfahrt, bei der Abschlussuntersuchung: Keine Rötung, ich habe alles gut vertragen. Die Empfehlung: im Abstand von 10 Tagen zwei weitere Behandlungen, dann ist für ein Jahr Ruhe. Zurück im Büro. „Du siehst gar nicht anders aus“, sagt meine Chefin, „hübsch halt.“ Und so soll es bleiben, denke ich.

KATHRIN HORN

ZEHN WEITERE TOP-SPAS FÜR KLEINE EINGRIFFE

1 THE RITZ-CARLTON, BERLIN Gemeinsam mit Aesthetic Coach Dr. Michael R. Schmidt-Kulbe hat das Spa-Team ein Bodycontour-Package entwickelt: Fett-pölsterchen werden mithilfe gebündelter Ultraschallwellen erfolgreich weggeschmolzen. Am Abend genießt man ein viergängiges 750-Kalorien-Menü in der Brasserie des Hotels. Inklusive zwei Nächten mit Frühstück kostet das Package ab 1335 Euro p.p. im DZ. Tel. 030/337777, www.ritzcarlton.com

2 BRENNER'S PARK HOTEL, BADEN-BADEN Gesundheitsbewusste Gäste mit Fachärzten zusammenzubringen war von Anfang an Teil der Philosophie dieses Hauses. In Zusammenarbeit mit einem fünfköpfigen Ärzteteam wurde das Spa-Menü um Peelings, Mikrodermabrasion und Botox erweitert. DZ ab 295 Euro. Tel. 07221/9000, www.brenners.de

3 CENTRO BENESSERE, STRESA Seit Jahren ist das glamouröse Wellnessinstitut Aushängeschild des „Grand Hotel des Iles Borromées“, des wohl schönsten Nobelhotels am Lago Maggiore. Das Spa-Angebot wurde jetzt ergänzt: mit chemischen Peelings, diversen Faltenfüllern und Mesotherapie. DZ ab 160 Euro, Tel. 0039/0323/938938, www.centrobenesserestresa.com

4 THE DOLDER GRAND, ZÜRICH Die Spa-Experten des renommierten Schweizer Luxushotels kooperieren im Bereich der Ästhetischen Dermatologie mit einer Gruppe von Fachärzten, die nichtchirurgische Behandlungen von Falten anbieten wie Laser-Treatments, chemische Peelings sowie Injektionen mit modernen Füllsubstanzen. DZ ab 324 Euro. Tel. 0041/44/456 60 00. Über Leading Hotels, Tel. 00800/28 88 88 82, www.lhw.com

5 CAPRI BEAUTY FARM, CAPRI Im Spa des stylischen „Capri Palace“ tut man alles für die Haut: von Vitamin-Biostimulation

über Kollagenmasken bis zu Injektionen mit Faltenfüllern. DZ ab 460 Euro. Tel. 0039/081/9780505, www.capripalace.com

6 VICTORIA JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA, INTERLAKEN Bei seinen Visiten im Spa des 5-Sterne-Hotels behandelt Dermatologe Dr. Martin Bleker mit Botox, Hyaluronsäure, Salicyl- und TCA-Peelings. DZ ab 450 Euro. Tel. 0041/33/8282828, über Leading Hotels, Tel. 00800/28 88 88 82, www.lhw.com

7 HOTEL BOTÁNICO & THE ORIENTAL SPA GARDEN, TENERIFFA Das ruhige Villenviertel von Puerto de la Cruz ist ein idealer Rückzugsort. In den 20 Behandlungsräumen des 3500 Quadratmeter großen Oriental Spa werden auch kleine, nichtinvasive Eingriffe angeboten wie Mikrodermabrasion und Ultraschallpeelings. DZ ab 215 Euro. Tel. 0034/922/38 14 00, www.spaworld.de

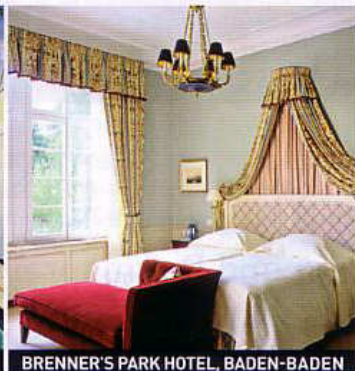
8 PULLMAN AACHEN QUELLENHOF Im Sonderkatalog „Vital Vitaler Vitalissimo“ offeriert TUI Medical Beauty in Zusammenarbeit mit Fachkliniken wie der Domhof Klinik in Aachen. Und Übernachtung in ausgesuchten Hotels wie dem „Pullman Aachen Quellenhof“. DZ ab 180 Euro. www.tui.com

9 L'ALBERGO DELLA REGINA ISABELLA, ISCHIA Im Thermal-Spa des alten Grandhotels wurden Skin-Treatments entwickelt, die das Hautbild ohne OP verbessern, wie chemische Peelings, Mesotherapie und Faltenfüller. DZ/F ab 250 Euro. Tel. 0039/081/99 43 22, www.reginaisabella.it

10 GRAND HOTEL RESIDENCIA, GRAN CANARIA Im Spa des Luxusresorts wird die Haut mit Kalllasern und Hyaluronsäure ohne Injektionen geglättet. Preis: inklusive Reinigung und Maske 198 Euro. DZ ab 300 Euro. Zu buchen über Gold by FTI, Tel. 089/25251099, www.goldbyfti.de



SPA IM RITZ-CARLTON BERLIN



BRENNER'S PARK HOTEL, BADEN-BADEN



CENTRO BENESSERE, STRESA